

# Traumadom 2018



**Záchraná zdravotná služba Bratislava  
organizuje**

## **IX. ročník súťaže posádok RZP**

**Termín:** 22.11.2018

**Miesto konania:** ZZS Bratislava, Antolská 11, Bratislava

**Odborný garant:** MUDr. Miroslav Chabroň

**Hlavný rozhodca:** MUDr. Milan Henčel, PhD.

**Informácie a kontakt:** Mgr. Monika Podobová, 0911 408 507  
podobova@emergency-ba.sk

**Pokyny a program:** [www.emergency-ba.sk](http://www.emergency-ba.sk)

Intranet organizácie



# Traumadom 2018



## **Vzdelávacia aktivita kontinuálneho zdravotníckeho vzdelávania**

**Charakteristika podujatia:** súťaž dvojčlenných posádok RZP

**Cieľ vzdelávacej aktivity:** praktický nácvik zásahu posádky RZP

**Termín konania:** 22.11.2018

**Miesto konania:** priestory ZZS Bratislava, Antolská 11, Bratislava

**Organizátor:** Záchranná zdravotná služba Bratislava

**Organizačný výbor:** MUDr. Miroslav Chabroň - odborný garant  
MUDr. Milan Henčel, PhD. - hlavný rozhodca

**Organizačný tím:** Ing. Mgr. Adam Antl, Mgr. Monika Podobová,  
Mgr. Kvetoslava Balážiová, Bc. Ján Šimko,  
Mgr. Lucia Mesárošová, MHA, Bc. Patrik Brna,  
Bc. Zdenko Hambálek

**Informácie a kontakt:** Mgr. Monika Podobová,  
0911 408 507 podobova@emergency-ba.sk

## Program pre účastníkov súťaže Traumadom 2018

- 06:30 – 07:30 hod.** príchod a registrácia posádok RZP vo VDS
- 07:30 – 07:40 hod.** stretnutie hlavného rozhodcu s rozhodcami
- 07:40 – 07:55 hod.** stretnutie so súťažiacimi a zahájenie súťaže
- 08:00 hod.** štart prvej súťažnej posádky
- 08:20 – 13.00 hod.** štart ostatných súťažných posádok
- 14:00 – 14.30 hod.** predpokladaný koniec súťaže
- 13:00 – 15:00 hod.** výdaj obeda
- 15:00 – 15:30 hod.** rozprava rozhodcov o súťažných úlohách
- 15:45 – 16:15 hod.** vyhlásenie výsledkov
- od 16:15 hod.** voľný program



# Pokyny pre účastníkov súťaže Traumadom 2018

**Prihlásenie posádok** prostredníctvom Mgr. Moniky Podobovej, 0911 408 507, [podobova@emergency-ba.sk](mailto:podobova@emergency-ba.sk), bude možné **do 09.11.2018**. Pri registrácii uveďte titul, meno a priezvisko, názov komory a číslo v komore.

**Registrácia** bude prebiehať v priestoroch VDS na 3. poschodí a bude vyznačená.

Štart prvej posádky je **o 8:00 hod.** na 1. poschodí v spoločenských priestoroch stanice ZZS. Ostatné posádky budú mať pridelený čas štartu organizátormi. Menovky so štartovnými číslami, noste na viditeľnom mieste až do ukončenia súťaže. Posádky, ktoré ešte nenastúpili na štart sa zdržujú len v priestoroch stanice ZZS, kde majú k dispozícii malé občerstvenie a toalety. Opustenie priestorov stanice ZZS po zahájení celej súťaže je neprípustné, bude sa považovať za porušenie pravidiel a posádka bude diskvalifikovaná.

**Stravovanie** formou malého občerstvenia a obeda

**Výbava:** Súťažiaci absolvujú súťaž v záchranárskych uniformách s predpísanou obuvou – (v danom období býva výrazne chladno), preto odporúčame posádkam doplniť uniformu aj teplým oblečením.

**Vybavenie a materiál:** Na každej súťažnej úlohe bude k dispozícii špeciálny zdravotnícky materiál a prístrojové vybavenie, ktoré budete potrebovať k plneniu súťažných úloh. Nie je potrebné vlastné vybavenie, ani ambulanciu ZZS (iba OOPP).

**Všetky posádky postupujú pri plnení úloh v rozsahu kompetencií zdravotníckeho záchranára (Vyhláška MZ SR č. 321 / 2005 Z.z.).!!!**

Posádky RZP postupujú pri plnení odborných úloh tak, ako pri reálnom zásahu.

Dĺžka plnenia úlohy, ktorá bude známa po obdržaní zadania úlohy je maximálnou dobou plnenia úlohy, rozhodcom alebo časovačom na konkrétnej úlohe budete upozornení 2 minúty pred uplynutím časového limitu úlohy. V okamihu uplynutia časového limitu opúšťate miesto úlohy.

Všetky splnené úkony na súťažných úlohách sa hodnotia kladnými bodmi, platí zásada čím viac bodov, tým lepší výsledok. Počet získaných bodov rozhodcovia po splnení úloh nezverejňujú.

Ak pri zadaní úlohy nedostanete fyziologické hodnoty pacienta (TK, P, SaO<sub>2</sub>,...), povie vám ich rozhodca úlohy pri ich vyšetrení u pacienta na konkrétnu otázku. Hodnoty budú poskytnuté rozhodcom, avšak najskôr musí byť vykonaný zjavný pokus získať ich od pacienta.

**Zisťovať hodnoty životných funkcií bez vyšetrenia pacienta je neprípustné!**

Pri ošetrovaní pacienta postupujte ako pri reálnom zásahu. Liečba musí byť vyslovená jasne. Pri zaisťovaní periférneho venózneho vstupu - nachystajte pomôcky a priložte na odpovedajúcu časť tela, vedľa nich umiestnite infúzny roztok. Rozhodcovi nahlásite: "žila zaistená". Používajte všetky dostupné fixačné a imobilizačné prostriedky. Ak je v zadaní úlohy uvedené „pripraviť pacienta na transport“ hodnotí sa správny postup: uložiť ošetrovaného pacienta v transportnej polohe na zvolený transportný prostriedok (nosidlá, vákuový matrac, a pod.) na mieste, kde je ošetrovaný a posádka nahlási rozhodcovi: „**pacient pripravený na transport**“.

Na figuríne (modeli) vykonávame zaistenie dýchacích ciest, žilového vstupu,... ako v skutočnosti. Dlahy, krčné goliere (na úlohe budú k dispozícii) - je potrebné vykonať kompletne nasadenie pomôcky, prípadné obmedzenie oznámia rozhodcovia počas plnenia úlohy.

**Zadania súťažných úloh** zadanie prvej súťažnej úlohy dostanú jednotlivé súťažné posádky na štarte a ostatné zadania od časovača po skončení plnenia každej úlohy pri ich odchode na nasledujúcu súťažnú úlohu. Počas presunu na ďalšiu úlohu majú dostatok času na premyslenie postupu a dohodnutie stratégie riešenia danej súťažnej úlohy.

Na každej úlohe po uplynutí 1 minútového limitu na prípravu začína plynúť časový limit na riešenie danej súťažnej úlohy.

Po ukončení súťažnej úlohy pokračujete na základe informácií od časovača na ďalšiu súťažnú úlohu.

**Po skončení súťažných úloh** sa presuniete do VDS (3. poschodie), kde sa budete zdržiavať do ukončenia súťaže.

V celej budove ZZS Bratislava je prísne **zakázané fajčiť**. Počas celého dňa dodržujte čistotu, poriadok a zákaz fajčenia. Vzhľadom na zvýšený pohyb motorových vozidiel v priestoroch garáží ZZS Bratislava, dbajte na vlastnú bezpečnosť. **Rešpektujte pokyny organizátora!**

Držíme palce všetkým súťažiacim!

**Organizačný tím**