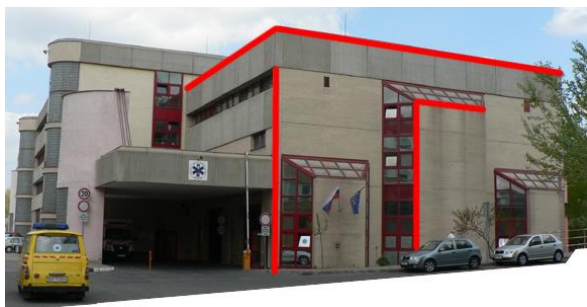


# TRAUMADOM 2015



Záchranná zdravotná služba Bratislava (ďalej ZZS Bratislava) organizovala dňa 24. novembra 2015 VI. ročník súťaže dvojčlenných posádok rýchlej zdravotnej pomoci (ďalej RZP) TRAUMADOM 2015. Súťažné podujatie sa uskutočnilo po šiestykrát v priestoroch budovy ZZS Bratislava na Antolskej. Gestorom podujatia bol MUDr. Boris Mot'ovský, odborným garantom MUDr. Miroslav Chabroň a hlavným rozhodcom MUDr. Milan Henčel.

Súťaž dvojčlenných posádok RZP je súčasťou sústavného zdravotníckeho vzdelávania záchranárov a lekárov, ktoré je zaradené, registrované a kreditované v kalendári odborných podujatí CME Slovenskou lekárskou komorou (SLK) a Slovenskou komorou zdravotníckych záchranárov (SKZZ). Pre lekárov je podujatie zaradené do CME v špecializačných odboroch anestéziológia a intenzívna medicína a urgentná medicína, pre zdravotníckych záchranárov a sestry v záchrannej zdravotnej službe je podujatie zaradené v odbore urgentná zdravotná starostlivosť.

Súťažného podujatia TRAUMADOM 2015 sa zúčastnilo 86 registrovaných účastníkov. Aktívne súťažilo 17 posádok od poskytovateľov záchrannej zdravotnej služby zo ZZS Bratislava, Záchranná služba Košice, ZaMED s.r.o., LSE – Life Star Emergency, s.r.o., Zdravotnícka záchranná služba Juhomoravského kraja, ako i posádky Ozbrojených síl SR (OS SR), KOS a študentské posádky odboru urgentná zdravotná starostlivosť Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave, v Banskej Bystrici a Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre. Štart prvej súťažnej posádky začal o 08:00 hod., kde v priestoroch budovy boli pripravené 4 súťažné úlohy.

Prvá súťažná úloha s názvom ČO SI SA S KOŇOM ZRAZIL bola pre posádky fyzicky náročná úloha. Súťažné posádky nachádzajú na bruchu ležiaceho cca 120 kg vážiaceho motocyklistu s prilbou, oblečeného v koženej kombinéze, ktorý sa zrazil s koňom. Cieľom



úlohy bolo správne zhodnotiť klinický stav a správny postup so zameraním na prítomnosť poranenia chrčtice. Zvoliť adekvátny postup snímania motocyklovej prilby a správny postup naloženia krčného goliera. Následne bolo treba imobilizovať motocyklistu na Spineboarde s fixáciou hlavy, s fixačnými popruhmi a pomocou vákuového matracu šetrne, fyzicky transportovať 20 metrov s možnosťou vyžiadania si pomoci okolostojacich svedkov. Stanovením správnej pracovnej diagnózy bolo potrebné určiť smerovanie do traumacentra prostredníctvom vyžiadania si Vrtuľníkovej záchranej zdravotnej služby (VZZS) za správneho postupu navádzania vrtuľníka posádkami RZP.

Druhá súťažná úloha s názvom NIČ NEVIDÍM, NIČ NEPOČUJEM bola dôkazom správnej komunikácie s veliteľom HaZZ pri NHPO, kde došlo k detonácii budovy, časť budovy sa zrútila, druhú časť zachvátil požiar a volajúci nahlásil, že údajne tam bývajú bezdomovci. Úlohou posádok bolo vyhľadať veliteľa HaZZ, oboznámiť sa s bezpečnosťou zasahujúceho priestoru, kontaktovať KOS. Pre súčasne hroziace nebezpečenstvo mali súťažiaci vysvetliť veliteľovi HaZZ metódu triedenie pred vstupom do zásahového územia, vydať triediace pásky a pomocou vysielaciek komunikovať s veliteľom HaZZ pri triedení, navádzať na správny opis pre triedenie, vytriediť pacientov podľa priority, určiť ich poradie pri dekontaminácii a viesť si evidenciu.



Tretia úloha s názvom ISKRY sa nachádzala v priestoroch pre údržbu elektroinštalácie. Súťažné posádky tu nachádzajú technika, kde je zjavné, že opravoval elektrické vedenie a v miestnosti sa nachádza označenie s vysokým napätím. Cieľom úlohy bolo zvoliť bezpečný postup posádok, privolať technika alebo HaZZ k vypnutiu ističov, stanoviť správnu pracovnú diagnózu, ktorou v tomto prípade bola úraz elektrickým prúdom s následnou komorovou tachykardiou s hmatným pulzom a popáleninou II. stupňa. Stanovením správnej pracovnej diagnózy bolo následne potrebné zvoliť liečbu, ošetrovanie a smerovanie pacienta na JIS interného oddelenia.



Štvrtá úloha s názvom JABLČKA bola situovaná v záhradnej chatke. Prítomná volajúca susedka udáva, že našla ležať suseda na zemi, je divný, pomočený, má rozbitú hlavu. Volala aj jeho manželke. Posádku pri príchode verbálne atakuje, aby rýchlo utekala k mužovi a súčasne s posádkou príde aj vystrašená manželka. Podľa výpovede susedy bol jej sused celé

doobedie v záhrade. Aseratívne správanie posádky vedie k upokojeniu manželky, k odobratiu anamnézy a k zisteniu, že muž postrekovač, postrekové látky vo fľašiach. Cieľom tejto úlohy bolo zistiť intoxikáciu organofosfátmi, zabezpečiť dekontamináciu pacienta, zabrániť kontaminácii susedy, manželky a dekontaminovať posádky. Následne bolo potrebné zahájiť liečbu podaním Atropínu v dostatočnej dávke, oxygenoterapiu, zobrať prítomnú vzorku toxického látky a transportovať muža na JIS interného oddelenia.



Absolútnymi víťazmi sa stali súťažné posádky: *I. miesto* posádka s názvom **ZZS Bratislava** - Bc. Ľubomír Halečka a Bc. Martin Nýdr zo ZZS Bratislava, *II. miesto* posádka s názvom **OSSR** – Bc. Zuzana Filkorová a Bc. Peter Dobranský z OSSR a *III. miesto* posádka s názvom **Trenčianske hrušky** - Bc. Matej Kuric a Peter Valko zo ZZS Bratislava.



Najväčšie poďakovanie za Záchranú zdravotnú službu Bratislava spolu s celým organizačným výborom patrí Vám všetkým účastníkom súťažného podujatia, súťažným posádkam ako i celému organizačnému tímu za skvelú atmosféru, ktorú ste na uplynulom VI. ročníku súťaže dvojčlenných posádok RZP TRAUMADOM 2015 vytvorili. Pozitívne reakcie od Vás účastníkov sú však to najdôležitejšie a práve to nás naplňuje a posúva v našej snahe pripraviť nasledujúci ročník TRAUMADOM 2016.



Za organizačný výbor: Mgr. Monika Podobová  
MUDr. Miroslav Chabroň