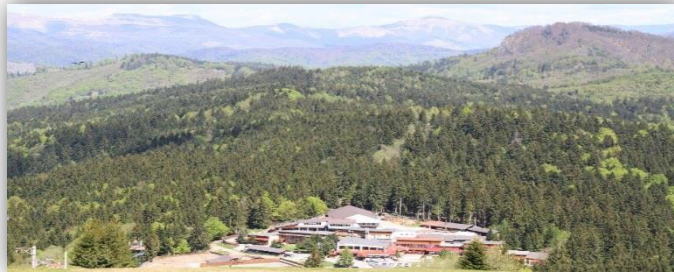
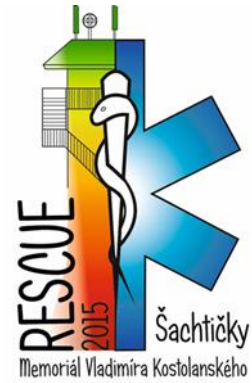


RESCUE 2015 Memoriál Vladimíra Kostolanského

Záchranná zdravotná služba Bratislava (ďalej ZZS Bratislava) organizovala v dňoch 06. - 08. mája 2015 jubilejný V. ročník podujatia RESCUE 2015 Memoriál Vladimíra Kostolanského, ktorý sa tento rok konal pod záštitou ministra zdravotníctva Slovenskej republiky MUDr. Viliama Čisláka, MPH, MBA a rektora Slovenskej zdravotníckej univerzity prof. MUDr. Petra Šimka, CSc. Podujatie sa uskutočnilo už po štvrtýkrát v nádhernom horskom prostredí Nízkych Tatier v okolí Banskej Bystrice v horskom hoteli Šachtička. Gestorom podujatia bol MUDr. Boris Moťovský, odborným garantom MUDr. Miroslav Chabroň a hlavným rozhodcom MUDr. Milan Henčel.



Odborné podujatie a súťaž dvojčlenných posádok rýchlej zdravotnej pomoci (ďalej RZP) je súčasťou sústavného medicínskeho vzdelávania záchranárov a lekárov, ktoré je zaradené, registrované a kreditované v kalendári odborných podujatí CME Slovenskou lekárskou komorou (SLK) a Slovenskou komorou zdravotníckych záchranárov (SKZZ). Pre lekárov je podujatie zaradené do CME v špecializačných odboroch anestéziológia a intenzívna medicína a urgentná medicína, pre zdravotníckych záchranárov a sestry v záchrannej zdravotnej službe je podujatie zaradené v odbore urgentná zdravotná starostlivosť. Rescue je medzinárodnou vzdelávacou aktivitou určenou pre široké spektrum zdravotníckych pracovníkov pôsobiacich v záchrannej zdravotnej službe a prednemocničnej aj nemocničnej neodkladnej zdravotnej starostlivosti. Podujatia Rescue 2015 sa zúčastnilo 280 registrovaných účastníkov.

Kongresový deň 6.5.2015 bol odbornou vzdelávacou aktivitou kontinuálneho medicínskeho vzdelávania s výberom tém a odborných príspevkov, ktoré reflektujú aktuálne dianie a problematiku v oblasti prednemocničnej starostlivosti a ZZS. V úvodnom zahájení kongresu, po krátkom zhodnotení a pripomenutí histórie RESCUE od organizátorov podujatia, vystúpil s krátkym príhovorom riaditeľ – hlavný lekár Ozbrojených síl SR (OSSR) plk. MUDr. Vladimír Lengvarský, MPH., ktorý predstavil nové horizonty vo vzájomnej spolupráci zdravotníkov OSSR a ZZS Bratislava.



Kongres bol rozdelený do piatich blokov, v ktorých bolo prezentovaných 20 príspevkov od 17 autorov. Prvý a druhý blok bol zameraný na problematiku spolupráce zložiek IZS, tretí na vzdelávanie ZZ. V štvrtom a v piatom bloku bola prezentovaná oblasť odbornej tematiky týkajúcej sa kardiálneho a respiračného zlyhania u detí a akútnych život ohrozujúcich stavov u dospelých v PNS. Súčasťou štvrtého a piateho bloku boli aj prezentácie kazuistík rôznych aktuálnych tém od záchranárov aj lekárov.

Touto cestou by sme sa chceli srdečne poďakovať všetkým autorom a spoluautorom za ich ochotu obohatiť podujatie svojimi príspevkami a odovzdať svoje rady a skúsenosti z praxe všetkým účastníkom tohto podujatia, ako aj za vysokú odbornú úroveň príspevkov, vďaka ktorej bol kongres obohatením pre nás všetkých.

Súťažné podujatie dňa 07.05.2015 bolo určené pre dvojčlenné posádky RZP. Aktívne súťažilo 25 posádok od poskytovateľov záchranej zdravotnej služby zo ZZS Bratislava, Záchranná služba Košice, ZaMED s.r.o., LSE – Life Star Emergency, s.r.o., Zdravotnícka záchranná služba Juhomoravského kraja, p.o., ako i posádky HaZZ, Ozbrojených síl SR (OSSR), OS ZZS SR a študentské posádky odboru urgentná zdravotná starostlivosť Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave, v Banskej Bystrici a Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre.

Súťažná trať merala 5550 m a jej súčasťou bolo 8 súťažných úloh. Súťaž sa začalo ako je tradíciou v skorých ranných hodinách za výdatnej asistencie snečných lúčov (pre túto súťaž po prvý krát od jej vzniku), ktorá všetkým posádkam dodala množstvo pozitívnej energie pri zvládaní náročných súťažných úloh v prekrásnom horskom prostredí.

Prvá súťažná úloha s názvom **Metla** bola situovaná pri hotelovom bazéne v malom priestore pri kabínkach. Súťažné posádky tu nachádzajú pracovníčku hotela, ktorá sedí na zemi a sťažuje si na bolesť hlavy, pocit na odpadnutie a nemožnosť nadýchnuť sa.



Posádky sa po cieleňých otázkach od pracovníčky dozvedajú, že na čistenie priestoru použila viac typov čistiacich prostriedkov na báze chlóru. Bolo potrebné identifikovať intoxikáciu inhaláciou výparmi čistiacich prostriedkov a zahájiť správny liečebný postup.

Druhá súťažná úloha s názvom **Netopier** bola pre posádky zaujímavá nielen samotným výstupom v horskom teréne, ale hlavne nálezom katapultovaného pilota bojového lietadla, ktorý zostal visieť na stĺpe lyžiarskeho vleku s poruchou vedomia so zachovaným spontánnym dýchaním. Cieľom úlohy bolo správne zhodnotiť klinický stav a správny postup

so zameraním sa na možné komplikácie pri Crush syndróme. Následne bolo treba zvoliť adekvátny postup vyslobodenia pilota z postroja padáku a určiť spôsob transportu z horského terénu s možnosťou využitia techniky leteckej pátracej a záchranej služby (LPZS).

Tretia úloha s názvom **Bum Bum** bola opäť umiestnená v horskom teréne, kde pri chate došlo k zrážke dvoch cyklistov. Išlo o deväť ročné dieťa a muža pod vplyvom alkoholu, ktorý po zrážke ležali na svahu. Volajúci rodičia dieťaťa nie sú schopný pre hystériu podať bližšie údaje okrem konštatovania, že obaja sú v bezvedomí a nevedia či dýchajú. Posádky pri príchode k zraneným mali výrazne sťažené poskytnutie odbornej pomoci, vzhľadom na



vypätú atmosféru spôsobenú hysterickým správaním rodičov zraneného dieťaťa. Cieľom úlohy bolo správne verifikovať poranenia oboch cyklistov pri mnohopočetných zlomeninách, otrase mozgu u opitého muža a zlomenine kľúčnej kosti dieťaťa za súčasného upokojenia vypätej situácie, ktorú neustále vyhrocovali rodičia zraneného dieťaťa. Následne bolo treba zvoliť správnu formu fixácie zlomenín, imobilizáciu zranených, ich smerovanie - opitého muža do traumacentra prostredníctvom vrtuľníkovej záchranej zdravotnej služby (VZZS), dieťa do najbližšej nemocnice na chirurgické ošetrenie.

Štvrtá úloha s názvom **Ja sám a dvakrát** bola dôkazom nevyhnutnosti dôsledného a dôkladného odobratia anamnestických údajov od manželského páru, ktorý sa v deň výskytu ťažkostí potápal ku vraku lode s rôznou hĺbkou ponoru v mori. Následne sa letecky presunuli z Egypta domov a pokračovali v rodinnom výlete na chate vo vysokohorskom prostredí. Muž sa sťažoval na bolesti hlavy, kĺbov, závrate, tlak na hrudi, bolesti brucha, vracanie. Žena mala pocit svrbenia kože, kašeľ a zmenené správanie. Úlohou súťažiacich bolo stanoviť správnu pracovnú diagnózu, ktorou v tomto prípade bola barotrauma, s prihliadnutím na záznam o presnom hĺbkovom ponore v potápačských preukazoch. Stanovením správnej pracovnej diagnózy bolo následne potrebné zvoliť volumoterapiu, oxygenoterapiu a s konzultáciou KOS s návrhom ďalšieho terapeutického postupu v barokomore s prihliadnutím na povolený spôsob transportu muža a ženy, keďže VZZS bola v tomto prípade kontraindikovaná.



Piata súťažná úloha s názvom **Vzdušný súboj** bola pre súťažné posádky veľkým prekvapením a spríjemnením tohto náročného súťažného dňa. Táto úloha preverila strelecké

zručnosti súťažiacich zo vzduchovej zbrane, ktorú mnohí prvýkrát držali v ruke. Body získané úspešnou strelbou boli prirátané k celkovému hodnoteniu.

Šiesta súťažná úloha s názvom **Dýchajte zhlboka** bola situovaná v maríngotke a jej okolí, ktoré imitovalo obydľie a podmienky sociálne slabších a etnických skupín. Prítomná volajúca, vystrašená žena rómskeho pôvodu s duševnou zaostalosťou udáva, že našla svojho priateľa ležať na zemi, nehýbe sa, nekomunikuje a bojí sa že zomrel. Posádku pri príchode verbálne atakuje, aby rýchlo utekala k mužovi (muž č. 1), ktorý leží na zemi pri maríngotke. Podľa výpovede Rómky bol jej priateľ pri odchode do mesta v poriadku. Po vyšetrení muža č. 1, ktorý sa postupne preberá je bradypsychický, ale plne orientovaný sa posádka od neho dozvedá, že fetoval toluén (fľaša prítomná), zdriemol si, iné drogy ani alkohol dnes nebral ani nepil. Cíti sa dobre, nie je nafetovaný, do nemocnice nechce ísť. Na ďalšie dotazy posádky, či niekto ešte fetoval s ním odpovedá: že kamarát Santiago (muž č. 2), čo práve prišiel z psychiatrie. Bolo potrebné aby posádka promptne zareagovala a snažila sa čím skôr nájsť muža č. 2. Ten po objavení posádkou sa nachádza v zatvorenej maríngotke somnolentný, dezorientovaný, plytko dýchajúci, halucinujúci, s rozšírenými zrenicami, dehydratovaný, obehovo nestabilný. V jeho blízkosti fľaša s toluénom, oblečenie mokré, z vrečka trčí prepúšťacia správa z psychiatrického oddelenia, kde bol hospitalizovaný pre psychickú a somatickú závislosť od drog. Pri vstupe posádky do maríngotky žena ponúka sviečku, lebo je tam tma. Cieľom tejto úlohy bolo rozpoznať urgenciu ošetrovania medzi mužom č. 1 a mužom č. 2. Muža č. 1 po vyšetrení posádkou bolo možné ponechať na mieste nálezu, zatiaľ čo muža č. 2 bolo nevyhnutné preniesť z uzavretého priestoru von, pre súčasne hroziace nebezpečenstvo intoxikácie výparmi toluénu. Následne bolo potrebné odstrániť šatstvo z muža č. 2, zahájiť oxygenoterapiu, rehydratáciu, ohlásiť políciu, HaZZ, zhasiť cigaretu volajúcej Rómky, zobrať prítomnú vzorku toxikkej látky a transportovať muža č. 2 na JIS, eventuálne OAIM.



Siedma súťažná úloha s názvom **Lexikón kúziel** sa nachádzala v priestoroch vyhliadkovej veže a bola príjemnou psychickou vzpruhou pre všetky súťažiacie posádky po prekonaní fyzicky a psychicky náročných disciplín. Každý súťažiaci i nesúťažiaci účastník mohol do Kroniky zaznamenať svoje pocity z prebiehajúcej súťaže a pohľadiť dušu výhľadom na čarokrásne okolie zobúdajúcej sa jarnej prírody.

Záverečná ôsma súťažná úloha bola rozdelená na dve úlohy medzi členov posádky. Zadaním prvej úlohy pod názvom **Knight Rider** bolo predviesť zručnosť pri vedení sanitného vozidla. Zadaním druhej úlohy pod názvom **Šumienka** boli preverené komunikačné schopnosti počas telefonického hovoru na tiesňovú linku, keď záchranár v úlohe operátora KOS mal správne reagovať a rozhodnúť o ďalšom postupe a riešení horúčkovitého stavu dieťaťa cestou pediatra.



V náročnej konkurencii súťažných posádok uspeli tieto súťažné dvojice: *I. miesto* posádka s názvom **Top Gun** – Bc. Martin Michalík a Bc. Veronika Ištenešová zo ZZS Bratislava, *II. miesto* posádka s názvom **Otázočka** – Bc. Ľubomír Halečka a Bc. Matúš Žilavý zo ZZS Bratislava a *III. miesto* posádka s názvom **ZZS KE – JUH 2** – Bc. Lukáš Vaško a Ján Olexa zo Záchrannej služby Košice.



Záverom sa chceme za Záchranú zdravotnú službu Bratislava spolu s celým organizačným výborom čo najúprimnejšie poďakovať všetkým účastníkom podujatia, autorom aj spoluautorom odborných príspevkov, súťažným posádkam ako i celému organizačnému tímu, rozhodcom a všetkým našim partnerom, vďaka ktorým sme dokázali zabezpečiť vysokú úroveň tohto podujatia. Za vzácnu a dlhoročnú podporu tohto podujatia sa chceme čo najsrdečnejšie poďakovať predovšetkým generálnym partnerom, spoločnostiam TT Pharma, Medis, ako aj partnerom, spoločnostiam Hílek a spol., horský hotel Šachtička a Coca Cola. Veríme, že sa nám podarí udržať si ich priazeň a podporu aj v ďalších rokoch.

Pre celý organizačný tím je najväčším prejavom vďaky a spokojnosti všetkých účastníkov Vaša vysoká účasť na tomto podujatí, ako aj pozitívna spätná väzba, a práve to nám dodáva veľa síl a inšpirácií pri príprave nasledujúceho ročníka RESCUE 2016 Memoriál Vladimíra Kostolanského.

Za organizačný výbor: Mgr. Monika Podobová,
MUDr. Miroslav Chabroň