

RESCUE 2014 Memoriál Vladimíra Kostolanského

Záchranná zdravotná služba Bratislava (ďalej ZZS Bratislava) organizovala v dňoch 15. - 17. mája 2014 už IV. ročník podujatia RESCUE 2014 Memoriál Vladimíra Kostolanského, ktorý sa konal pod záštitou rektorky Slovenskej zdravotníckej univerzity Dr.h.c. prof. PhDr. Dany Farkašovej, CSc. Podujatie sa uskutočnilo už tretíkrát v krásnom horskom prostredí Nízkych Tatier v okolí Banskej Bystrice v horskom hoteli Šachtička, gestorom bol MUDr. Boris Moťovský, odborným garantom MUDr. Miroslav Chabroň a hlavným rozhodcom MUDr. Milan Henčel. Odborné podujatie bolo tento rok prvýkrát organizované ako memoriál Vladimíra Kostolanského, na počesť váženého kolegu, záchranára a lektora.



Podujatie je organizované ako súčasť sústavného medicínskeho vzdelávania záchranárov a lekárov a ako také je zaradené, registrované a kreditované v kalendári odborných podujatí CME Slovenskou lekárskou komorou (SLK) a Slovenskou komorou zdravotníckych záchranárov (SKZZ). Pre lekárov je podujatie zaradené do CME v špecializačných odboroch anestéziológia a intenzívna medicína a urgentná medicína, pre zdravotníckych záchranárov a sestry v záchranej zdravotnej službe je podujatie zaradené v odbore urgentná zdravotná starostlivosť. Svojim charakterom je Rescue vzdelávacou aktivitou určenou pre kompletne spektrum zdravotníckych pracovníkov pôsobiacich v záchranej zdravotnej službe a prednemocničnej, aj nemocničnej neodkladnej zdravotnej starostlivosti s celoslovenskou pôsobnosťou, v tomto ročníku vďaka účasti kolegov z Českej republiky aj premiérovu s medzinárodnou účasťou. Záujem o podujatie bol tradične vysoký, kongresového dňa sa zúčastnilo 230 a súťažného dňa 150 účastníkov.

Súťaž bola určená pre dvojčlenné posádky rýchlej zdravotnej pomoci (ďalej RZP), pričom okrem pozorovateľov a podporovateľov v súťažný deň aktívne súťažilo 25 posádok, osem zo ZZS Bratislava a sedemnást' ostatných posádok zo SR aj ČR, napr.: posádka Ozbrojených síl SR (OS SR), posádka HaZZ Bratislava, posádky od poskytovateľov ZZS - Zdravotnícka záchranná služba Jihomoravského kraja, p.o., Záchranná služba Košice „Košická záchranka“, ZaMED s.r.o., posádka Slovenského Červeného kríža a študentské posádky odboru urgentná zdravotná starostlivosť - Slovenská zdravotnícka univerzita Bratislava a Banská Bystrica, Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre.

Kongresový deň - 15. máj 2014: kongres je už tradičnou predprípravou na samotnú súťaž, výber tém odborných príspevkov reflektuje aktuálne dianie a problematiku v oblasti prednemocničnej starostlivosti a ZZS. Podujatie zahájil medailón venovaný Vladimírovi Kostolanskému za účasti dcéry Ivany Kostolanskej, ktorá tlmočila v mene celej rodiny poďakovanie



záchranárom, zaželala im veľa síl a elánu pri výkone povolania.

Kongres sa ďalej niesol v duchu odborných prednášok a kazuistík a bol rozdelený do štyroch blokov. Prvý blok bol tematicky venovaný problematike akútneho koronárneho syndrómu (AKS), úskaliam a možnostiam jeho diagnostiky, diferenciálnej diagnostiky a optimálnej logistiky prednemocničnej starostlivosti v nadväznosti na aktuálne odporúčania odborných spoločností (SKS a SSUMaMK). V druhom bloku autori z DFNSP Banská Bystrica spracovali a prezentovali problematiku transportov pediatrických pacientov a neonatologických transportov mobilnou intenzívnou jednotkou. V poobedňajšom programe kongresu bol tretí blok zameraný na priblíženie problematiky polytraumy v PNS a postgraduálnemu aj pregraduálnemu vzdelávaniu zdravotníckych pracovníkov v PNS. Záverečný štvrtý blok - varia obsahoval prezentácie kazuistík a odborných prednášok na rôzne aktuálne témy.



Spolu bolo prezentovaných 20 príspevkov od 18 autorov a 16 spoluautorov. Touto cestou by sme sa chceli všetkým prispievateľom poďakovať za ich ochotu obohatiť podujatie svojimi príspevkami. Účastníci formou anonymnej ankety vybrali najlepšiu prednášku, ktorú si pre nás pripravili lekári z Detskej fakultnej nemocnice v Banskej Bystrici formou mini bloku a zaoberala sa odporúčaniami pri

transportoch pediatrických pacientov.

Súťažný deň - 16. máj 2014: súťaž sa začala v skorých ranných hodinách a už tradične za výdatnej asistencie nepriaznivého daždivého počasia, ktoré bolo vyvrcholením sily prírody v podobe obrovskej kalamity po búrke s krupobitím, ktorá trvala takmer celý predchádzajúci deň a noc pred súťažou. Táto skúška prírody preverila nielen pripravenosť členov súťažných posádok, ale hlavne organizátorov a realizačného tímu.

Súťažnú trať sme rozdelili na dva súťažné okruhy a nazvali sme ich ako *I. okruh - červený* a *II. okruh - ružový*.

Červený okruh: prvá súťažná úloha nazvaná **Bazén** bola situovaná v hoteli v priestoroch bazéna. Súťažné posádky mali vykonať resuscitáciu 4 - ročného dieťaťa bez prístrojov a pomôcok. Bolo potrebné identifikovať základný problém zástavy dýchania - cudzie teleso (rožok) v dutine ústnej, ktorý dieťaťo krátko pred pádom do bazéna jedlo a to zapríčinilo nepriechodnosť dýchacích ciest, pričom obeh dieťaťa bol ešte zachovaný.

Druhá súťažná úloha **Pejsek** bola pre posádky zaujímavá nielen jej samotným umiestnením v krásnej dedinke Špania Dolina ale aj jej obsahom. Súťažiaci, ktorí



riešili dýchacie ťažkosti detského pacienta v podmienkach PNS sa na úlohe museli popasovať s problematikou diagnózy akútnej laryngitída. Cieľom úlohy bolo vykonať dôkladné somatické vyšetrenie, zhodnotiť klinický stav so spoločne získanou anamnézou a určiť ďalší postup. Na úlohe sme mali detských figurantov s rodičmi, ktorí úlohu hercov zvládli na výbornú.

Tretia úloha **Turista** bola koncipovaná pre posádky spolu s lanovkou ako oddychová. Súťažná dvojica bola rozdelená a jeden z členov mal pomocou kladky vytiahnuť druhého zo zeme na posed a bezprostredne po splnení fyzicky náročnej úlohy mali ošetriť zraneného turistu bez pomôcok. Ošetrovanie a fixáciu bolo potrebné urobiť len za pomoci toho, čo bežne laická verejnosť môže využiť pri poskytovaní prvej pomoci u človeka po páde z výšky.

Štvrtá úloha s názvom **Záhradkár** preverila odborné vedomosti záchranárov a ich schopnosť zaistiť vstup do cievného riečiska technikou intraoseálnej inzercie. Mužovi v bezvedomí s verifikovanou hypoglykémiou a nemožnosťou zaistenia periférneho žilového vstupu bolo potrebné nielen podať liečbu, ale aj nájsť a odpojiť nesprávne dávkujúcu inzulínovú pumpu.

Ružový okruh: piata súťažná úloha **Anjelik** preverila schopnosti a vedomosti RZP tímov oddiferencovať intoxikáciu a zabezpečiť symptomatickú liečbu. Akútnu intoxikáciu spôsobil čaj uvarený z kvetov durmanu obyčajného. Na určenie noxy mali posádky možnosť využiť aj konzultáciu s toxikologickým centrom, následne navrhnúť terapeutický postup a zabezpečiť transport. Mnohé posádky vedeli identifikovať toxickú rastlinu, čo svedčí o dobrých znalostiach a pripravenosti posádok poskytnúť zdravotnú starostlivosť intoxikovanému pacientovi aj v reálnych podmienkach.

Odporúčania Slovenskej kardiologickej spoločnosti a Slovenskej spoločnosti urgentnej medicíny a medicíny katastrof nás inšpirovali k výberu a tvorbe úlohy s názvom **Aspik**. Jej cieľom bolo preverenie správneho postupu a liečby u pacienta s akútnym koronárnym syndrómom v prednemocničnej starostlivosti pri novovzniknutom bloku ľavého Tawarovho ramienka s pridruženými príznakmi bolesti na hrudníku.

V siedmej súťažnej úlohe sa posádky RZP stretli s problematikou crush syndrómu u lesného robotníka, ktorého pri práci privalil kmeň stromu a nazvali sme ju **Pilina**. Na úlohe mali súťažiaci zistiť situáciu na mieste, zistiť zdravotný stav postihnutého, vykonať potrebné diagnostické a liečebné opatrenia, pripraviť postihnutého na transport a navrhnúť smerovanie. Pacient mal poruchu vedomia s nedostatočným dýchaním a bolo potrebné zabezpečiť priechodnosť dýchacích ciest supraglotickou pomôckou. Práve túto súťažnú úlohu súťažiaci označili za najlepšiu a najzaujímavejšiu.

Posledná úloha s názvom **To myslíte vážne** bola situovaná v priestore vyhliadkovej veže pri hoteli. Záchranári mali určiť u pacienta jednoduchú diagnózu súvisiacu s bolesťami brucha, následne





správne vyplniť záznam o zhodnotení zdravotného stavu osoby a pacienta odovzdať lekárovi na urgentnom príjme, alebo na príslušnom oddelení v ústavnom zdravotníckom zariadení.

Pri výbere a tvorbe súťažných úloh sme vychádzali zo situácií ako aj z reálnych zásahov záchranárov. Našim hlavnou snahou a cieľom pri tvorbe a výbere tém na súťažné úlohy bolo zohľadnenie aktuálnosti, poukázanie na adekvátnosť odberu správnej a cielenej anamnézy od pacientov ako aj od príbuzných, či svedkov udalosti, dodržiavanie zásad bezpečnosti pri zásahoch, ale aj preverenie schopností profesionálnych záchranárov, či dokážu bez pomôcok improvizovane ošetriť postihnutých, alebo im podať prvú pomoc.

V náročnej konkurencii súťažných posádok uspeli tieto súťažné dvojice:

I. miesto posádka s názvom **Žochári** - Bc. Soňa Schmiesterová a Bc. Patrik Gajdoš zo ZZS Bratislava, *II. miesto* posádka s názvom **SČK Bratislava** - Martin Nýdr a Andrej Balónik a *III. miesto* **Košická záchranka Michalovce** - Bc. Emília Žeňuchová a Mgr. Martin Megis zo Záchranej služby Košice.



Týmto sa chceme za Záchrannú zdravotnú službu Bratislava spolu s celým organizačným výborom úprimne poďakovať všetkým účastníkom podujatia, súťažným posádkam, celému organizačnému tímu, rozhodcom a našim partnerom, bez pomoci ktorých by sme len veľmi ťažko vedeli zabezpečiť naše podujatie. Zároveň veríme, že aj budúci rok pre Vás pripravíme hodnotné odborné podujatie a to už V. ročník RESCUE 2015 Memoriál Vladimíra Kostolanského.

Za organizačný výbor MUDr. Miroslav Chabroň
PhDr. Renáta Trajtel'ová