

## RESCUE 2018 Memoriál Vladimíra Kostolanského

Tak ako každoročne, aj tento rok Záchraná zdravotná služba Bratislava (ďalej ZZS Bratislava) organizovala v dňoch 16. - 18. mája 2018 v poradí už VIII. ročník podujatia RESCUE 2018 Memoriál Vladimíra Kostolanského, a aj tento rok záštitu nad podujatím prevzal rektor Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave prof. MUDr. Peter Šimko, CSc. a hlavný lekár Ozbrojených síl SR plk. MUDr. Vladimír Lengvarský, MPH. Podujatie sa uskutočnilo už po siedmykrát v krásnom horskom prostredí Nízkych Tatier v okolí Banskej Bystrice v horskom hoteli Šachtička. Gestorom podujatia bol Ing. Ľubomír Slovák, odborným garantom MUDr. Miroslav Chabroň a hlavným rozhodcom MUDr. Milan Henčel, PhD.



Odborné podujatie a súťaž dvojčlenných posádok rýchlej zdravotnej pomoci (ďalej RZP) je súčasťou sústavného medicínskeho vzdelávania záchranárov a lekárov, ktoré je zaradené, registrované a kreditované v kalendári odborných podujatí CME Slovenskou lekárskou komorou (SLK) a Slovenskou komorou zdravotníckych záchranárov (SKZZ). Pre lekárov je podujatie zaradené do CME v špecializačných odboroch anestéziológia a intenzívna medicína a urgentná medicína, pre zdravotníckych záchranárov a sestry v záchrannej zdravotnej službe je podujatie zaradené v odbore urgentná zdravotná starostlivosť. RESCUE je medzinárodnou vzdelávacou aktivitou určenou pre široké spektrum zdravotníckych pracovníkov pôsobiacich v záchrannej zdravotnej službe a prednemocničnej, aj nemocničnej neodkladnej zdravotnej starostlivosti. Podujatia **RESCUE 2018** sa zúčastnilo **423 registrovaných účastníkov**.



**Kongresový deň** 16.5.2018 bol odbornou vzdelávacou aktivitou kontinuálneho medicínskeho vzdelávania s výberom tém a odborných príspevkov, ktoré reflektujú aktuálne dianie a problematiku v oblasti prednemocničnej starostlivosti a ZZS. Kongres bol rozdelený do štyroch blokov, v ktorých bolo prezentovaných 20 príspevkov od 16 autorov. Prvý a štvrtý

blok bol zameraný na odborné témy a prezentácie kazuistík rôznych aktuálnych tém. Druhý blok na perspektívy rozvoja ZZS a IZS na Slovensku. V treťom bloku boli prezentácie zamerané na traumatického pacienta.

Ani toto stretnutie by sa však nezaobišlo bez cenných rád autorov a spoluautorov, ktorí sa podieľali na vytvorení plnohodnotného programu spájajúceho životné skúsenosti najmä z praxe. Za ich príspevky a podnety im patrí veľká vďaka, pretože ochotne spolupracovali a vytvorili úžasné kongresové podujatie.



Súčasťou kongresu bol aj **workshop** s novinkami nových možností zabezpečenia dýchacích ciest v urgentnej medicíne - MEDIS Nitra, spol. s r.o.



Po odbornom programe si účastníci zmerali svoje sily v záchranskej mega-výzve „**Dosiahni vrchol**“.

Prvé miesto v kategórii žien obsadila Bc. Lýdia Števeliaková zo ZZS Bratislava a prvé miesto v kategórii mužov si vybojoval npor. Tomáš Dikoš z Horskej záchranej služby.



**Súťažné podujatie** dňa 17.05.2018 bolo určené pre dvojčlenné posádky RZP. Aktívne súťažilo 22 posádok od poskytovateľov záchranej zdravotnej služby zo ZZS Bratislava, Záchranná služba Košice, Falck Záchranná a.s., ZaMED s.r.o., LSE – Life Star Emergency, s.r.o., Zdravotnícka záchranná služba Juhomoravského kraja, Horská záchranná služba ako i

posádky HaZZ, FNŠP F.D.Roosevelta v Banskej Bystrici, NšP v Prievidzi so sídlom v Bojniciach, Ozbrojených síl SR (OSSR), OS ZZS SR a študentské posádky odboru urgentná zdravotná starostlivosť Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave a Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre.

Súťaž sa začalo v skorých ranných hodinách, kde si jednotlivé posádky začali merať svoje sily na vyše 5 km dlhej trati s piatimi súťažnými úlohami v krásnom horskom prostredí. A aj keď nám tento rok počasie neprialo, súťažné posádky sa zhostili plnenia úloh a popasovali sa s nástrahami trate so cťou a plní elánu.

Prvá súťažná úloha s názvom **Pred vrcholom** sa odohrávala v horskom teréne, kde počas maratónu mužov skolaboval tridsaťročný bežec na tridsiatom siedmom kilometri pred cieľom. Prítomný volajúci zdravotník z SČK udával, že podľa udania svedkov sa cca za 15 sekúnd prebral a pri páde sa neporanil. Prišlo mu náhle nevoľno, mal nauzeu, kŕčovité bolesti brucha a nutkanie na stolicu. Nevládal sa postaviť na nohy, udával bolesti, slabosť dolných končatín a mal ich tvrdé ako kameň. Cieľom úlohy bolo správne odobrať anamnézu od bežca, od zdravotníka z SČK, vykonať prvotné a druhotné vyšetrenie s obnažením dolných končatín a stanoviť správnu pracovnú diagnózu, ktorou v tomto prípade bola námahová rabdomyolýza. Stanovením správnej pracovnej diagnózy bolo následne potrebné zvoliť volumoterapiu, podať liečbu, znehybníť dolné končatiny, minimálne manipulovať s bežcom a smerovať na internú JIS za kontinuálneho monitorovania EKG krivky.



Druhá súťažná úloha s názvom **Lotosový kvet** sa odohrávala vonku pri chate. Súťažné posádky tu nachádzajú ženu, ktorá sedí na zemi a vyzerá ako casus socialis. Hlavným zámerom tejto úlohy bolo dôsledným druhotným vyšetrením nájsť u ženy pod sukňou visiacu pupočnú šnúru a okamžite hľadať novorodenca. Po nájdení novorodenca bolo potrebné zahájiť rozšírenú KPR novorodenca podľa platných guidelines 2015 a následne ošetriť rodičku.



Tretia súťažná úloha s názvom **Fašiangy** sa odohrávala v peknom prírodnom prostredí na krytej letnej terase, kde pod vplyvom alkoholu účastníci fašiangových slávností vítali posádky spevom a tancom. Súťažné posádky tu nachádzajú jedného účastníka, ktorý sedí na stoličke, je výrazne nekludný, schvátený, dyspnoický, hypotenzný, tachykardický.



Má opuchnutú tvár, jazyk, cyanotické pery a prítomnú urtikáriu na krku a na hrudníku. Cieľom úlohy bolo správne zhodnotiť klinický stav pacienta a stanoviť správny postup pri anafylaktickej reakcii a obštrukcii dýchacích ciest. Zvoliť adekvátny liečebný postup, vykonať koniotómiu / koniopunkciu.



Štvrtá súťažná úloha s názvom **Pichliačik** sa nachádzala v priestoroch vyhliadkovej veže, kde robotník pri oprave strechy sa prepadol cez strechu z výšky cca 4-5 m, následkom čoho došlo k vážnemu pracovnému úrazu. Súťažiaci nachádzajú na chrbte ležiaceho v kaluži krvi kričiaceho od bolesti robotníka, ktorý má prítomný hematóm vo vlasovej časti hlavy, otvorenú zlomeninu pravej hornej končatiny a cez pravú dolnú končatinu v oblasti stehna má napichnutú tyč. Úlohou súťažiacich bolo zaistiť bezpečný priestor, správne zhodnotiť klinický stav zraneného, stanoviť správnu pracovnú diagnózu, ktorou v tomto prípade bola polytrauma, pád z výšky, susp. commotio cerebri, hypovolemický šok, susp. stav po epi. záchvate (petit mal). Následne bolo treba podať analgetiká, kryštaloidy, oxygenoterapiu. Zabezpečiť adekvátny postup odrezania tyče v spolupráci s HaZZ. Zvoliť ošetrovanie, správnu formu fixácie krčnej chrbtice, panvy, končatín, imobilizáciu zraneného a určiť smerovanie.



Piata úloha bola rozdelená na dve úlohy. Zadaním prvej úlohy pod názvom **Máte technickú** boli preverené praktické zručnosti záchranárov. Pointou bolo správne a v presnom počte preložiť špeciálny zdravotnícky materiál zo sanitného vozidla A do sanitného vozidla B podľa zoznamu. Zadaním druhej úlohy bolo predviesť zručnosť pri vypísaní záznamu o zhodnotení zdravotného stavu osoby na písacom stroji podľa predlohy.



Absolútnymi víťazmi tejto súťaže sa stali súťažné posádky:

*I. miesto* posádka s názvom **ZZS JmK 2** – Rudolf Hudec, Dis., Luděk Maděříč, Dis. zo ZZS JmK Česká republika,



*II. miesto* posádka s názvom **Sanitka File** – Bc. Lenka Doblejová, Bc. Filip Doblej zo ZZS Bratislava,



*III. miesto posádka s názvom **MA a MI** – Bc. Martina Šmidová, Mgr. Miroslava Černáková zo ZZS Bratislava.*



Záverom sa chceme za Záchranú zdravotnú službu Bratislava spolu s celým organizačným výborom zo srdca poďakovať všetkým účastníkom podujatia, autorom aj spoluautorom odborných príspevkov, súťažným posádkam ako i celému organizačnému tímu, rozhodcom, figurantom, časovačom a všetkým našim partnerom za kvalitnú úroveň a priateľskú atmosféru, ktorú ste na tomto, v poradí už VIII. ročníku RESCUE 2018 Memoriál Vladimíra Kostolanského vytvorili. Spolu s organizačným tímom veríme, že aj budúci rok pre vás pripravíme odborne prínosný kongres a ešte zaujímavejšie súťažné úlohy, ktoré obohatia vaše aj naše vedomosti v oblasti prednemocničnej neodkladnej starostlivosti a to už na IX. ročníku RESCUE 2019 Memoriál Vladimíra Kostolanského. Tešíme sa na vás o rok!



Za organizačný výbor: Mgr. Monika Podobová,  
MUDr. Miroslav Chabroň