



Záchraná zdravotná služba Bratislava / ďalej ZZS BA / organizovala v spolupráci s Úradom hlavného lekára OSSR v dňoch 26-29. máj 2015 prvý ročník súčinnostného cvičenia NHPO v Centre výcviku Lešť.

Pre veľký záujem prebehlo v tomto roku už druhé cvičenie v centre výcviku Lešť od 13. do 16. októbra. Tretie cvičenie sa v tomto roku intenzívne pripravuje na mesiac november, na ktoré vás srdečne pozývame.

ZZS BA v rámci kontinuálnej odbornej prípravy zdravotníckych pracovníkov plánuje v spoločných praktických cvičeniach NHPO pokračovať aj v budúcom roku. V budúcom roku 2016 sú naplánované tri cvičenia, pričom plánujeme využiť aj nové koridory pre praktický výcvik, ktoré sme v doterajšom priebehu nácvikov ešte nenavštívili.

Októbrové cvičenie NHPO bolo opäť zamerané na komplexný manažment zásahu pri NHPO, vytvorenie jednotlivých veliteľských pozícií zdravotníckeho zásahu, riešenie ich úloh a nácvik komunikácie medzi jednotlivými zložkami. Cvičenie bolo určené pre lekárov, zdravotníckych záchranárov a vodičov ZZS BA, ako aj vojenských zdravotníkov a lekárov z obväzísk a poľnej nemocnice OS SR.

Cieľom súčinnostného cvičenia bolo riešenie NHPO / nešťastia s hromadným postihnutím osôb /, predovšetkým odborné činnosti veliteľov jednotlivých úsekov zdravotníckeho zásahu v simulovaných podmienkach koridoroch v CV Lešť.

Odbornými garantmi cvičenia sú : MUDr. Miroslav Chabroň - námestník riaditeľa pre zdravotnú starostlivosť, hlavný lekár, odborný garant ZZS BA, hlavný organizátor súčinnostného cvičenia NHPO v CV Lešť za ZZS BA a plk. MUDr. Vladimír Lengvarský, MPH – hlavný lekár OS SR, riaditeľ Úradu hlavného lekára OS SR.

Dvojdňové súčinnostné cvičenie bolo akreditované v SLK / Slovenskej lekárskej komore / a SKZZ / Slovenskej komore zdravotníckych záchranárov / 17 kreditmi.

Základným účelom zriadenia Centra výcviku Lešť je plniť úlohy súvisiace s bezpečnosťou a obranou štátu, vykonávaním zdravotnej starostlivosti, zdravotného zabezpečenia a špeciálnej prípravy predovšetkým špeciálnych jednotiek Ozbrojených síl Slovenskej republiky a špeciálnych jednotiek výkonných zložiek bezpečnostného systému Slovenskej republiky. My sme cvičili v koridore výcviku pod názvom Jakub Village.



Možnosť cvičiť v uvedených zariadeniach sme vďaka podpore a spolupráci s ÚHL OSSR dostali aj MY. Prekvapením pri nácvikoch v októbri bolo použitie novej výcvikovej plochy spojené s nočným cvičením – simulovaný pád bojového vrtuľníka Mil 24.



Špecializované koridory určené na nácvik špecifických situácií NHPO:

- Pád civilného lietadla do obytnej zóny
- Zborenisko viacerých budov
- Cestný tunel a požiar v cestnom tuneli
- Hromadná dopravná nehoda
- Nechránené železničné priecestie
- Železničná stanica
- Zrážka nákladných aj civilných vlakov
- Pád vojenského vrtuľníka do obytnej zóny



Každá vzdelávacia aktivita bola rozdelená do dvoch dvojdňových celkov.

Prvý deň-teoretická príprava a jedno ukázkové cvičenie , v poobedných hodinách jedno previerkové cvičenie. Teoretická príprava bola zameraná prednostne na jednotlivé posty veliteľov NHPO v podaní Bc. Jána Šimka a kvalitne spracované prednášky ohľadom Crush a Blast syndrómu v podaní Bc. Zdenka Hambálka.



ÚHL nám zorganizovali prednášku kpt. Martina Bittnera - vojenského psychológa, zameranú na posttraumatický depresívny syndróm spôsobený NHPO s veľkým počtom zasiahnutých osôb a možnosti terapie a samoliečby.



Druhý deň sa konali dve previerkové cvičenia. Po každom previerkovom cvičení bol krátky brífing, kde sa rozoberali a analyzovali poznatky a postrehy z cvičení pridelenými inštruktormi s jednotlivými zasahujúcimi posádkami. Počas ukázkových cvičení, ktoré vykonávali inštruktori zo ZZS BA sa cvičiace posádky presúvali spolu s jednotlivými veliteľmi a v priamom prenose sledovali ich postupy a rozhodnutia. V previerkových cvičeniach sa posádky už priamo pod dozorom inštruktorov podieľali



na riešení NHPO. Pri simulovaní podmienok praktických nácvikov pomáhala aj príroda a počasie: chladno, hmla a sychravo, miestami prehánky. Ideálne podmienky ☺ pre správnu logistiku postupov pri NHPO a tvorbe hniezda zranených, prípadne pri rýchlom odsune pacientov.



Inštruktormi a zároveň aj organizátormi cvičení za ZZS BA boli:

- Mgr. Nováková Monika / inštruktor veliteľa zdravotníckeho zásahu /
- Mgr. Antl Adam / inštruktor veliteľa triedenia /
- Bc. Bučko Peter / inštruktor veliteľa hniezda zranených /
- Bc. Hambálek Zdenko / inštruktor veliteľa odsunu /
- Bc. Šimko Ján / inštruktor komunikácie a základnej organizácie zložiek IZS – integrovaného záchranného systému pri NHPO /
- Mgr. Podobová Monika a Bc. Prokein Martin, Michal Vido - registrácie, kredity

Inštruktormi a organizátormi za ÚHL OS SR boli:

- Štbn. nrtm. Ing. Viliam Machara / hlavný zdravotník OS SR /
- Rtn. Bc. Zuzana Filkorová / inštruktor veliteľa zdravotníckeho zásahu /



Naša organizácia si plne uvedomuje dôležitosť a potrebu praktického nácviku zásahu v simulovaných podmienkach, obzvlášť v situáciách, kedy je ťažisko úspešnosti zásahu situované práve na správnom zvládnutí organizácie a koordinácie síl a prostriedkov zasahujúcich posádok ZZS, ako aj súčinnosti medzi jednotlivými zložkami IZS (NHPO, zásahy pri mimoriadnych situáciách, vysokoprofilové zásahy a pod.). Takáto forma nácviku je pre poskytovateľa ZZS prakticky jedinou formou odbornej prípravy, ktorá má aj želaný efekt a výstup smerom k zdravotníckym pracovníkom s ohľadom na získanie praktických skúseností a zručností, ktoré nie je možné dosiahnuť ani prácou v teréne (vzhľadom na nízku frekvenciu takýchto typov zásahov), a ani teoretickou prípravou. Z vyššie uvedených dôvodov si nesmierne ceníme možnosť spolupráce na praktických nácvikoch so zdravotníckymi zložkami OSSR,



predovšetkým s Úradom hlavného lekára OSSR a veríme, že takto sľubne rozbehnutú vzájomnú spoluprácu budeme aj naďalej rozvíjať.



Na záver by sme sa chceli touto cestou poďakovať garantom podujatia a všetkým organizátorom, inštruktorom a účastníkom cvičení za to, že sa súčinnosťné cvičenie podarilo zorganizovať na skutočne vysokej a odbornej úrovni, že prinieslo požadovaný efekt, teda že účastníci cvičení odchádzali spokojní najmä sami so sebou s pocitom, že ak raz dôjde k tomu, že budú počas ostrých výjazdov v záchranej zdravotnej službe účastní NHPO, budú vedieť správne, rýchlo, logisticky postupovať aby sa zamedzilo čo najväčším stratám na ľudských životoch a poškodení zdravia.



Pre celý organizačný tím je prejavom vďaky a spokojnosti práve vaša spätná väzba, vaša spokojnosť, váš záujem opakovane sa zúčastniť cvičení NHPO.

Najbližší termín je už v tomto roku v mesiaci november.

Za organizačný výbor:

Bc. Ján Šimko

MUDr. Miroslav Chabroň